



Cantienica/Yoga-Wochenend-Retreat im Seminarhaus Mikado 11. 9. – 13.9.2026

Verbindliche Anmeldung

Unterkunft / Verpflegung

Du kannst Einzel-, Doppel- oder Dreierzimmer belegen. Eine einfache, aber warme Ausstattung sorgt für ein ruhiges und freundliches Ambiente. Zwei Schlafräume teilen sich zumeist ein Duschbad. Im Preis enthalten sind vier Mahlzeiten pro Tag inkl. immer zur Verfügung stehender Warmgetränke. (Kaltgetränke wie Wein, Softgetränke und Snacks sind im Haus erhältlich)

Ort: Seminarhaus Mikado www.verein-prinzhoefte.de/tagungshaus-mikado

Zimmerwahl: (bitte ankreuzen)

- ☐ Einzelzimmer (104 Euro + 15 Euro pro Übernachtung)
- ☐ Doppelzimmer (104 Euro pro Übernachtung)

0 Bettwäsche und Handtücher können mitgebracht werden oder für 12 Euro bzw. Handtücher für 7,5 Euro entliehen werden.

Biozertifizierte vegane/vegetarische Vollwert-Küche: Vegane/vegetarische Vollverpflegung bedeutet, dass Du den Tag mit einem reichhaltigen Frühstücksbüfett startest. Das Mittagessen ist mit viel gesundem „Frischen“. Nachmittags gibt es Kaffee & Kuchen, abends Büfett mit Salat, Suppe, Aufstrichen, veg. Käse, Brot und Beilagen. SATT!

Unverträglichkeiten und Wünsche bitte hier angeben – damit die Köchin das berücksichtigen kann:

Seminargebühr

Seminargebühr für 10 Kurseinheiten: 185 Euro.

Das Seminar ist Krankenkassen gefördert. Du brauchst die Förderung nicht vorher bei der KK beantragen (2 x pro Jahr steht Dir ein Präventionskurs oder Seminar a 10

Stunden gesetzlich zu – dies gilt für alle Ersatzkassen – bei Privatkassen bitte nachfragen)

Beginn und Ende

Wir starten mit den Abendessen am Freitag um 18:30 Uhr. Ab 17 Uhr könnt Ihr Euch einchecken. Autos können zum Ausladen direkt vor dem Haus parken – danach steht ein großer Parkplatz in der Nähe zur Verfügung.

Offiziell enden wir mit dem Mittagessen am Sonntag um 12 Uhr.

Workshop – Zeiten:

Freitag, 20:00 – 22:00 Uhr:

Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr:

Samstag, 15:30 - 17.30 Uhr:

Samstag, 20:00 – 22:00 Uhr

Sonntag, 9:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich für das Cantienica & Yoga Retreat vom **11. 9. – 13.9.2026** verbindlich an. Die Seminargebühr beträgt 185 Euro und beinhaltet 10 Stunden Workshop.

Ich akzeptiere die untenstehenden AGB/Stornierungsmodalitäten. Eventuelle gesundheitliche Einschränkungen teile ich Anya Naima Wilke vor Antritt der Reise mit.

Die Anreise ist nicht Teil dieses Vertrages und erfolgt in Eigenregie (gerne in Fahrgemeinschaften). Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden mit dem Seminargebühr zusammen abgebucht.

Zum Zeitpunkt der Reise gültige Hygienebedingungen akzeptiere ich zu 100 %.

Die Datenschutzbestimmungen auf der Website www.die-bewegungsschule.de habe ich gelesen und akzeptiert.

Name, Vorname	
Adresse:	
Telefon/Mobiltelefon	
E-Mail:	
Retreat-Messenger-Gruppe sind ok	☐ Whatsapp ☐ Signal

Ort, Datum: Unterschrift:

AGB-Stornierungsmodalitäten

Jede Anmeldung ist beidseitig verbindlich. Die Bezahlung erfolgt aus organisatorischen Gründen nur per SEPA-Lastschriftmandat. Die Gebühr und die Übernachtungskosten werden Anfang August 2026 eingezogen.

Nach der Anmeldung bekommst Du eine Anmeldebestätigung und nach der Reise eine Teilnahmebestätigung für die Beantragung der Krankenkassenförderung.

Eine Stornierung ist nur schriftlich möglich. Bis zum 19. Juli 2026, also 8 Wochen vor Reiseantritt. Die Stornierungsgebühr beträgt 100 Euro.

Danach, ab dem 20 Juli 2026 sind 100 % der Kurs- und Unterbringungskosten fällig, wenn kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

Für selbstverschuldete Schäden, Verluste oder Verletzungen trägt der/die Teilnehmer*in die volle Verantwortung. Anya Naima Wilke ist von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Falls aus Gründen höherer Gewalt oder aus einem anderen schwerwiegenden Grund die Reise nicht stattfindet, ist Anya Naima Wilke berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. Die Veranstalterin behält sich vor die Reise bis vier Wochen vor Reiseantritt abzusagen zu können. Bereits erfolgte Zahlungen werden zurückerstattet.

Änderungen, Hinzufügungen und Streichungen von Bestimmungen dieses Vertragsbestimmungen sofern nicht abgesprochen, haben keine Gültigkeit

Gerichtsstand: Bremen

ERMÄCHTIGUNG ZUM EINZUG VON FORDERUNGEN DURCH SEPA- LASTSCHRIFT-MANDAT

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06ZZZ00000676242

Hiermit ermächtige ich Anya Naima Wilke, o.g. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Anya Naima Wilke auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Name (Kontoinhaber):	
IBAN	
BIC	
KREDITINSTITUT:	

Ort und Datum

Unterschrift